

GASTROENTEROLOGY ASSOCIATES OF CENTRAL JERSEY, P.A.

1931 OAK TREE ROAD, SUITE 202 EDISON, N.J. 08820

Phone 732-744-9090 Fax 732-744-1592 Web : www.gacj.net

ANDREW S. BAIK, M.D. DANIEL A. BAIK, M.D. MEET PARIKH, D.O.

PLENVU

COLONOSCOPY PREPARATION INSTRUCTIONS (플랜뷰 대장내시경 준비사항)

DATE: _____ **REGISTRATION TIME:** _____

LOCATION: Oak Tree Surgery Center (옥츄리 내시경 센터)

1931 Oak Tree Rd. Edison, N.J. (1 층)

****주차장에 도착하여 내시경센터로 전화주세요 (732)603-8603****

Saint Peter's University Hospital 254 Easton Ave, New Brunswick, NJ 08901

The following items ***must be purchased from*** your local pharmacy for your preparation:

약국에서 장내시경에 필요한 설사약을 구입하셔야합니다

➤ **ONE (1) PLENVU Powder for Oral Solution [with prescription] [처방전 필요] 설사약**

검사 (7)일전:

모든 체중 감량 약물(예: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda)을 중단하십시오. 시술 완료 후 이러한 약을 다시복용해도 괜찮습니다.

검사 (5) 일전 :

- 모든 NSAID 약물(예: Aspirin, Aleve, Advil, Motrin, Bayer, Ecotrin, Ibuprofen, Naproxen)을 중단하십시오. 만약 이 약을 매일 복용한다면 베이비 아스피린은 계속 복용해도 괜찮습니다.
- 혈액 희석제(예: Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, Heparin 등)를 복용하는 경우 진료 방문 및 주치의 또는 심장 전문의와 상의하십시오.
일반적으로 Coumadin 및 Plavix 와 같은 약물은 시술 5 일 전에 중단합니다.
Eliquis 및 Xarelto 와 같은 약물은 일반적으로 절차 2-4 일 전부터 중단하셔야 합니다.
- TYLENOL(아세트아미노펜을 함유한 기타 브랜드)은 진통제로도 괜찮습니다.

**** 용종을 제거경우 심각한 출혈 위험을 최소화하려면 위의 모든 사항을 따라야 합니다 ****

검사 (3) 일전:

섬유질이 많은 음식을 제한합니다.피해야 할 고섬유질 식품에는 다음이 포함됩니다.

- 통곡물 빵, 오트밀/시리얼, 그래놀라
- 견과류, 씨앗, 생/건조 야채 또는 과일(샐러드 제외)
- 과육 함유 음료
- 섬유소가 포함된 영양 보조제
- 후추, 콩, 옥수수/팝콘

검사전날 :

탈수를 방지하기 위해 장 준비약물과 함께 마시는 것 외에도 최소 12 잔이상 맑은액체로 수분을 유지하는 것이 좋습니다.

하루 종일 투명한 음료를 섭취하십시오

**** 포도,오렌지,크렌베리쥬스등 진한색상 음료나 알갱이있는 주스,유유등은 안됩니다 ****

드릴 수 있는 투명한 음료:

- 알갱이가 없는 투명한 과일 주스 (사과주스 등)
- 물, 게토레이, 스프라이트, 사이다 등 투명한 음료
- 우유나 크림을 넣지 않은 커피와 녹차, 홍차, 꿀물
- 기름기 없고 건더기 없는 맑은 국물 (콩나물 국물등)
- 과일이나 토핑이 없는 젤로 아이스 팝시클, 이탈리아인 아이스
- 무지방/저나트륨 맑은 육수(기름기거나 덩어리 없어야함)

*****이렇게 준비하시는 중에는 음식을 드실수없습니다 .또한 술 또는 유제품, 포도, 오렌지, 크렌베리 쥬스등 진한 색상 음료나 알갱이 있는 주스 등은 안됩니다.*****

오후 3-6시 사이 플레슈 안에 있는 병에 1번째 복용이라고 적혀있는 가루파우치 1개를 뜯어서 넣고 16 온스 물을 같이 넣고 흔들어 잘 섞습니다. 가루가 완벽하게 녹기 위해서는 2-3분정도 걸립니다

천천히 30안에 아 마시도록 합니다 , 그다음 빈 병에 16온스 물이나 투명한 액체를 부은다음 , 30분이내 천천히 다 마시도록 합니다 두번째 파우치를 마시기 전까지 추가로 개속 물을 마십니다

오후 10시두번째복용이라고 적혀있는 가루 파우치 (A+B) 를 뜯어 병안에 넣고16온스 물을 같이 넣고 잘 흔들어 섞습니다. 위와같은방법으로 30분안에 다 마시도록 합니다

****약을 드시고 준비하시는동안 속이 더부룩하거나 배가 아프실수도 있습니다 때로는 어지럼과 구토증상을 유발할수있습니다. 묽은변이 나오기 시작하면 증상은 없어지실겁니다. 또는 항문 주위의 피부가 자극을 받거나 치질성 염증이 생길 수도 있습니다. 그럴 경우, 약국에서 처방전 없이도 구입할 수 있는 hydrocortisone (하이드로코티존) 크림, 유아용 종이 물수건, Vaseline (바셀린) 혹은 TUCKS (턱스) 패드로 치료하십시오. 알콜 성분이 있는 제품은 피하십시오. 치질용 크림의 처방을 받았다면 그 약을 사용하셔도 됩니다.**

• 약을 다마신 후 상당한 설사가 발생합니다. 화장실 근처에 있도록 계획하십시오. 이것은 약물이 대장에서 대변을 제거하기 위해 작용하고 있음을 의미하므로 정상입니다.

• 대부분의 사람들은 경미한 팽만감과 경미한 복부 경련을 느낍니다. 이것은 정상입니다. 준비 약물을 더 천천히 그리고 더 오랜 기간 동안 마시면 이러한 증상을 완화하는 데 도움이 될 수 있습니다.

• 성공적인 대 장 준비는 투명한 노란색("보리차 색상의") 액상 대변을 보게 됩니다. 변색과 상관없이 준비를 마치시기 바랍니다.

검사당일:

시술 시간 8시간 전에 모든 맑은 액체와 약물의 섭취를 중단해야 합니다. 즉, 대장내시경 검사 8시간 전부터는 아무 것도 먹거나 마시면 안 됩니다. 이때까지 수분을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 혈압약이나 심장약을 드시는 분은 정량을 아주 소량의 물과 함께 드십시오.

주의사항:

- 철분약이나 아스피린 계열약 (Alka-Seltzer, Indocin, Alleve, Advil, Motrin, Bayer, Ecotrin)과 쿠마딘, 플라빅스 등 피를 묽게하는 약을 복용하시는 분들은, 내시경 하시기 5일 전과 하시고 난다음 의사가 허락할때 반드시 약을 중단하셔야 합니다. 타이레놀은 드셔도 됩니다.
- 혈압약 또는 심장약을 드시는 분은 소량의 물과 함께 검사 2시간전에 복용하고 오십시오.
- 내시경후 약 6시간 동안 법적으로 운전을 금하고 있습니다. 집에 돌아가실때 운전해 주실 분이 필요하니 꼭 협조해 주십시오.
- 검사 이틀 전 부터 수박, 참외, 포도처럼 씨가 있는 과일은 드시지 마십시오.
- 귀금속은 집에 두고 오십시오.
- 운전면허증, 보험카드, 오피스에서 드린 패킷은 꼭 검사날에 가지고 오십시오.

자주 묻는 질문들:

- **어떻게 준비가 잘 되었는지 아나요?**
검사전 마지막 두세번째 용변은 투명한 물처럼 나와야 됩니다. 약간 노란 빛을 띤 물변까지는 괜찮으나 변이 되게 나올경우에는 준비가 잘 안된것이니 사무실로 연락을 주십시오.
- **무슨 증상이 있나요?**
준비과정에 있어서 배가 더부룩한 느낌, 경미한 복통, 메스꺼림과 구토가 있을 수 있습니다. 이 증상은 장이 청소가 될 준비과정이니 변을 보게되면 차츰 이 증상이 나아질 것입니다. 충분히 물을 마시지 않으면 체력이 약해질 수 있으니 가능한 많은 물이나 주스를 드십시오.
- **먹고있는 약을 준비과정 중에 같이 먹어도 됩니까?**
적어도 첫번째 설사약 드시기 1시간 전에 약을 복용하시면 효과가 있으나 그 후에 약을 복용하시면, 그 약은 흡수되지 않고 그대로 나오게 됩니다.
- 기타 궁금한점이나 스케줄 변경등은 오피스로 문의하십시오. **732-744-9090**

내시경 검사는 외래수술센터에서 받으시게되며, 환자분께서 가입하신 보험의 환자부담금, 보장내용, co-pays 등은 검사전 꼭 확인하셔야합니다. 일반적으로 환자분 보험의 IN-NETWORK BENEFIT 이 적용 되며, co-pay 나 deductible, co-insurance 등은 환자 부담이 되십니다.

이검사는 오피스에서 행해지는 내시경이 아닙니다.