

ANDREW S. BAIK, M.D. DANIEL A. BAIK, M.D. MEET PARIKH, D.O.

Miralax  
COLONOSCOPY PREPARATION INSTRUCTIONS (장내시경 준비사항)

DATE: \_\_\_\_\_ REGISTRATION TIME: \_\_\_\_\_

LOCATION:  Oak Tree Surgery Center (옥츄리 내시경 센터 )

1931 Oak Tree Rd. Edison, N.J. (1 층)

\*\*주차장에 도착하여 내시경센터로 전화주세요 (732)603-8603\*\*

Saint Peter's University Hospital 254 Easton Ave, New Brunswick, NJ 08901

The following items ***must be purchased from*** your local pharmacy for your preparation:

약국에서 장내시경에 필요한 설사약을 구입하셔야합니다

- ONE (1) 238 gram Bottle of Miralax Powder – 미라렉스 파우더바를
- (4) BISACODYL Tablet 5mg -듀콜렉스 5mg 4 알  
(ie.Dulcolax or generic brand [over-the counter])

검사 (7)일전:

모든 체중 감량 약물(예: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda)을 중단하십시오. 시술 완료 후 이러한 약을 다시복용해도 괜찮습니다.

검사 (5) 일전 :

- 모든 NSAID 약물(예: Aspirin, Aleve, Advil, Motrin, Bayer, Ecotrin, Ibuprofen, Naproxen)을 중단하십시오. 만약 이 약을 매일 복용한다면 베이비 아스피린은 계속 복용해도 괜찮습니다.
- 혈액 희석제(예: Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, Heparin 등)를 복용하는 경우 진료 방문 및 주치의 또는 심장 전문의와 상의해주십시오.  
일반적으로 Coumadin 및 Plavix 와 같은 약물은 시술 5 일 전에 중단합니다.  
Eliquis 및 Xarelto 와 같은 약물은 일반적으로 절차 2-4 일 전부터 중단하셔야 합니다.
- TYLENOL(아세트아미노펜을 함유한 기타 브랜드)은 진통제로도 괜찮습니다.

\*\* 용종을 제거경우 심각한 출혈 위험을 최소화하려면 위의 모든 사항을 따라야 합니다 \*\*

검사 (3) 일전:

섬유질이 많은 음식을 제한합니다.피해야 할 고섬유질 식품에는 다음이 포함됩니다.

- 통곡물 빵, 오트밀/시리얼, 그래놀라
- 견과류, 씨앗, 생/건조 야채 또는 과일(샐러드 제외)
- 과육 함유 음료
- 섬유소가 포함된 영양 보조제
- 후추, 콩, 옥수수/팝콘

## 검사 (2) 일전

MiraLAX 병을 준비해두신 게토레이 64oz 병에 Miralax (가루약)을 섞습니다. MiraLAX (가루약이) 잘 녹을 때까지 흔들어 주신후 냉장 보관합니다.

### 검사전날 :

탈수를 방지하기 위해 장 준비약물과 함께 마시는 것 외에도 최소 12 잔이상 맑은액체로 수분을 유지하는 것이 좋습니다.

#### 하루 종일 투명한 음료를 섭취하십시오

**\*\* 포도,오렌지,크렌베리쥬스등 진한색상 음료나 알갱이있는 주스,유유등은 안됩니다 \*\***

#### 드시 수 있는 투명한 음료:

- 알갱이가 없는 투명한 과일 주스 (사과주스 등)
- 물, 게토레이, 스프라이트, 사이다 등 투명한 음료
- 우유나 크림을 넣지 않은 커피와 녹차, 홍차, 꿀물
- 기름기 없고 건더기 없는 맑은 국물 (콩나물 국물등)
- 과일이나 토핑이 없는 젤로 아이스 팝시클, 이탈리아인 아이스
- 무지방/저나트륨 맑은 육수(기름기거나 덩어리 없어야함)

**\*\*\*이렇게 준비하시는 중에는 음식을 드실수없습니다 .또한 술 또는 유제품, 포도, 오렌지, 크렌베리 쥬스등 진한 색상 음료나 알갱이 있는 주스 등은 안됩니다.\*\*\***

**오후 3-6 시** 사이 첫번째 Sutab 12 정이 들어 있는 병 하나를 엽니다.

**Step 1.** 제공된 용기에 물 16 온스를 채웁니다(채우는 선까지). 물 한 모금마다 각 정제를 삼켜서 15~20 분에 걸쳐 물을 모두 마십니다.

**Step 2.** 마지막 정제를 복용한 지 약 1 시간 후, 제공된 용기를 다시 16 온스의 물로 채워(채우는 선까지) 30 분에 걸쳐 모두 마십니다.

**Step 3.** 두 번째로 용기의 물을 모두 마시고 약 30 분 후, 제공된 용기를 16 온스 채워(채우는 선까지) 30 분에 걸쳐 모두 마십니다.

**Step 4.** 세 번째 용기의 물을 모두 마시고 약 1 시간후, 제공된 용기를 16 온스 채워(채우는 선까지)30 분에 걸쳐 모두 마십니다. 약 30 분 후, 네번째용기의 물을 모두 마시고 다시 16 온스 채워(채우는 선까지) 30 분에 걸쳐 모두 마십니다

**오후 10:00시** 두번째 Sutab알 약병을 열어(12정) STEP 1 부터 STEP 4까지 다시 반복합니다.

투명한음료만 계속 섭취하십시오.

• 약을 다마신 후 상당한 설사가 발생합니다. 화장실 근처에 있도록 계획하십시오. 이것은 약물이 대장에서 대변을 제거하기 위해 작용하고 있음을 의미하므로 정상입니다.

• 대부분의 사람들은 경미한 팽만감과 경미한 복부 경련을 느낍니다. 이것은 정상입니다. 준비 약물을 더 천천히 그리고 더 오랜 기간 동안 마시면 이러한 증상을 완화하는 데 도움이 될 수 있습니다.

• 성공적인 대 장 준비는 투명한 노란색("보리차 색상의") 액상 대변을 보게 됩니다. 변색과 상관없이 준비를 마치시기 바랍니다.

## 검사당일:

시술 시간 8 시간 전에 모든 맑은 액체와 약물의 섭취를 중단해야 합니다. 즉, 대장내시경 검사 8 시간 전부터는 아무 것도 먹거나 마시면 안 됩니다. 이때까지 수분을 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 혈압약이나 심장약을 드시는 분은 정량을 아주 소량의 물과 함께 드십시오.

## 주의사항:

- 철분약이나 아스피린 계열약 (Alka-Seltzer, Indocin, Alleve, Advil, Motrin, Bayer, Ecotrin)과 쿠마딘, 플라빅스 등 피를 묽게하는 약을 복용하시는 분들은, 내시경 하시기 5 일 전과 하시고 난다음 의사가 허락할때 반드시 약을 중단하셔야 합니다. 타이레놀은 드셔도 됩니다.
- 혈압약 또는 심장약을 드시는 분은 소량의 물과 함께 검사 2 시간전에 복용하고 오십시오.
- 내시경후 약 6 시간 동안 법적으로 운전을 금하고 있습니다. 집에 돌아가실때 운전해 주실 분이 필요하니 꼭 협조해 주십시오.
- 검사 이틀 전 부터 수박, 참외, 포도처럼 씨가 있는 과일은 드시지 마십시오.
- 귀금속은 집에 두고 오십시오.
- 운전면허증, 보험카드, 오피스에서 드린 패킷은 꼭 검사날에 가지고 오십시오.

## 자주 묻는 질문들:

- **어떻게 준비가 잘 되었는지 아나요?**  
검사전 마지막 두세번째 용변은 투명한 물처럼 나와야 됩니다. 약간 노란 빛을 띤 물변까지는 괜찮으나 변이 되게 나올 경우에는 준비가 잘 안된것이니 사무실로 연락을 주십시오.
- **무슨 증상이 있나요?**  
준비과정에 있어서 배가 더부룩한 느낌, 경미한 복통, 메스꺼림과 구토가 있을 수 있습니다. 이 증상은 장이 청소가 될 준비과정이니 변을 보게되면 차츰 이 증상이 나아질 것입니다. 충분히 물을 마시지 않으면 체력이 약해질 수 있으니 가능한 많은 물이나 주스를 드십시오.
- **먹고있는 약을 준비과정 중에 같이 먹어도 됩니까?**  
적어도 첫번째 설사약 드시기 1 시간 전에 약을 복용하시면 효과가 있으나 그 후에 약을 복용하시면, 그 약은 흡수되지 않고 그대로 나오게 됩니다.
- 기타 궁금한점이나 스케줄 변경등은 오피스로 문의하십시오. **732-744-9090**

내시경 검사는 외래수술센터에서 받으시게되며, 환자분께서 가입하신 보험의 환자부담금, 보장내용, co-pays 등은 검사전 꼭 확인하셔야합니다. 일반적으로 환자분 보험의 IN-NETWORK BENEFIT 이 적용되며, co-pay 나 deductible, co-insurance 등은 환자 부담이 되십니다.

**이검사는 오피스에서 행해지는 내시경이 아닙니다.**